



*„Eines Tages schaust Du zurück und fragst dich, wo ist die Zeit geblieben?  
Das Leben ist endlich und es steht uns nur einmal zur Verfügung. Nutze die Zeit und lebe deine Passion.“*

---

## Info Basis-Ausbildung

Lerne grundlegende Verhaltensweisen und Praktiken zu welchen eine SM-Sklavin fähig sein muss.

### **Lernen, erleben und genießen!**

Du möchtest deine devote und masochistische Leidenschaft gerne vertiefen und ausprägen. Für dich ,deinen Partner oder Partnerin grundlegende Basics erlernen um dein / euer Erleben qualitativ zu steigern. Mehr Sicherheit in der Position als Sklavin erlangen. Dann ist meine Basis-Ausbildung eine gute Möglichkeit für dich um diese Ziele zu erreichen.

### **Was erwartet dich bei der Basis-Ausbildung?**

Deine Ausbildung dauert eine Woche und findet in Halle (Saale) statt. Wie bei den Schnuppertagen ist das Abgeben der Kontrolle an mich, ein erster und wichtiger Schritt für dich. Mir ist es wichtig, dass Du die Woche vollständig für dich nutzt und mit jeder Phase deines Körpers eintauchst.

Während der Basis-Ausbildung erlernst Du grundlegende Regeln und Verhaltensweisen. Du wirst als Auszubildende vollständig in unseren Alltag integriert und lebst mit uns zusammen. Meine Frau ist häufig anwesend, wird jedoch nicht aktiv in deine Basis-Ausbildung einbezogen. Deine Orientierung und Aufmerksamkeit gilt vollständig mir.

Während deiner Ausbildung erlangst Du elementare Fähigkeiten in den Bereichen:

- Positionen
- Verbale Kommunikation
- Non verbale Kommunikation
- Bewegungsabläufe und Körperhaltungen
- Du lernst verschiedene Disziplinierungsutensilien kennen

Fixierung und körperlicher Disziplinierung sind Bestandteil deiner Ausbildung. Du lernst was Gehorsam und Selbstdisziplin für dich bedeuten.

Zur Ausbildung gehört dein Erscheinungsbild. Dieses wird von mir vorgegeben. Ich entscheide ob Du Kleidung tragen darfst und wenn ja, welche Kleidung und Accessoires es sind.

Weiterhin erlernst Du, wie Du dich als SM-Sklavin im privaten Umfeld oder in der Öffentlichkeit zu verhalten hast.



*„Eines Tages schaust Du zurück und fragst dich, wo ist die Zeit geblieben?  
Das Leben ist endlich und es steht uns nur einmal zur Verfügung. Nutze die Zeit und lebe deine Passion.“*

---

Sex ist ein Bestandteil der Basisausbildung. Im Mittelpunkt stehen hierbei, neben sexuelle Praktiken, ganz besonders die Kombination mit Positionen, Bewegungsabläufen, Körperhaltung, Gehorsam und Selbstdisziplin.

Ich zeige dir deine körperlichen Grenzen auf und unterstütze dich dabei sie in Angriff zu nehmen. Diese Grenzen können zum Beispiel Fähigkeiten deiner Bewegungsmöglichkeiten sein, deine Ausstrahlung aber auch sexuelle Unerfahrenheit. Jeder Mensch hat seine Grenzen anhand seiner bisherigen Lebensweise und die damit verbundene Lebensweise unterschiedlich definiert.

## **Was bringst Du für deine Basis-Ausbildung mit?**

- Die Kleidung welche Du bei deiner Ankunft trägst
- Zusätzlich fünf Unterwäsche Garnituren zum Wechseln
- Optional, ein oder mehrere Sklavin-Outfit welche Du tragen möchtest
- Deinen Krankenversicherungskarte
- Ggf. Medikamente welche Du täglich nimmst
- Deine Hygieneartikel (Zahnbürste, Deo usw...)

Alles weitere bekommst Du von mir. Während deines Aufenthalt berücksichtigen wir deine bevorzugte Art der Ernährung (Fleischiesserin, Vegetarierin oder Veganerin) sowie mögliche Intoleranzen.

## **Der Ablauf deiner Basis-Ausbildung**

1. Ich hole dich am Hauptbahnhof Halle Saale ab (wenn Du mit dem Zug anreist) oder am Parkplatz (wenn Du mit dem eigenen PKW kommst).
2. Am Treffpunkt unterhalten wir uns erstmalig. Falls Du es dir noch anders überlegst, reist Du wieder ab oder Du beginnst und wir fahren in unsere Wohnung. Ab diesem Zeitpunkt beginnen deine Basis-Ausbildung bereits.
3. In der Wohnung wirst Du dich vollständig entkleiden und ich werde dich begutachten. Während der Begutachtung besprechen wir deine speziellen Ausbildungsinhalte im Detail und schließen darüber eine schriftliche Vereinbarung.
4. Deine Basis-Ausbildung beginnt nun vollständig.
5. Am letzten Tag, kurz vor deiner Abreise, führe ich mit dir ein Gespräch und gebe dir ein Feedback.
6. Dann erhältst Du über deine Teilnahme an der Basis-Ausbildung ein Zertifikat von mir.
7. Ich bringe dich zurück zum Hauptbahnhof oder zu deinem Auto und Du reist ab.



*„Eines Tages schaust Du zurück und fragst dich, wo ist die Zeit geblieben?  
Das Leben ist endlich und es steht uns nur einmal zur Verfügung. Nutze die Zeit und lebe deine Passion.“*

---

## **Das Ziel der Basis-Ausbildung**

Das Ziel ist es, dass Du grundlegende Fähigkeiten als SM-Sklavin beherrschst und dich auf Basis dessen weiter entwickeln kannst. Du erlangst Sicherheit und weißt wie Du dich zu verhalten hast und was von dir erwartet wird.

Die Basis-Ausbildung kann von dir öfter wiederholt werden um z.B. einzelne oder spezielle Ausbildungsinhalte zu vertiefen. Zum Beispiel das Thema non verbale Kommunikation als Sub oder auch die Erweiterung der körperlichen Belastbarkeit in einzelnen Bereichen. Das können wir individuell Vereinbaren. Vor einer individuellen Basis-Ausbildung steht immer erst die o. g. allgemeine Ausbildung. Individuelle mit speziell vereinbarten Inhalten erfolgen im Anschluss zu jeweilig neuen Terminen.

Hast Du Fragen oder interessierst dich für weitere Möglichkeiten, schreibe mir per E-Mail: [disziplin@e-mail.de](mailto:disziplin@e-mail.de) oder besuche meine Webseite [www.sm-sklavin.com/](http://www.sm-sklavin.com/)



Hinweis: Die Ausbildungsangebote richten sich an erwachsene Frauen.